

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	1er MAI		Salade de tomates à l'échalote		Salade verte au surimi
		Salade de maïs et soja		Rillettes de porc	
Plat protidique		Bolognaise	Echine demi sel	Escalope cordon bleu	
			Escalope de volaille poêlée		Saucisse fumée
Accompagnement		Spaghettis	Lentilles		Riz
				Courgettes béchamel	
Fromage ou laitage		Yaourt sucré	Emmental	Petit suisse sucré	Brie
Dessert		Moelleux au citron		Kiwi	
			Compote de pomme ananas		Yaourt aromatisé